



オルファ心理研究所
Orpha-Institute Kobe

オルファ心理研究所 心理臨床ワークショップ

NET (ナラティブ・エクスポージャー・セラピー) を学ぶ

— 人生史を語るトラウマ治療 — (1日半コース)

日 時：2025年1月4日(土) 13:00 ~ 17:00

1月5日(日) 10:00 ~ 17:00

会 場：オルファ心理研究所会議室 (添付パンフレット参照：アクセスの詳細は参加者にメールにて連絡します。近隣にコンビニ、自販機がありませんので、昼食、飲み物を持参ください。)

企画・講師：森 茂起 (甲南大学人間科学研究所研究員／臨床心理学)

補 助：森 年恵 (甲南大学非常勤講師)

対 象：医療・福祉現場等でトラウマを抱えるクライアントに対する治療、援助を実践している、または実践に興味がある臨床心理士/公認心理師、医師、施設職員などの専門家、大学院生

定 員：6名

参 加 費：18000円 (当日受付にて徴収します)

ワークショップ趣旨

オルファ心理研究所では、研究および相談・治療実践とともに、地域の専門家を対象にした研修会を開催していきます。このたび、これから学びたい方を対象に、「ナラティブ・エクスポージャー・セラピー」研修会を実施することになりました。NET開発者のトレーニングコース(ドイツ、コンスタンツ大学)を修了し、技法の紹介、実践を行っている森茂起(所長)を講師とし、原理から技法まで、実習も通して理解していただけるような研修を提供します。

プログラム

1月4日

受	付	12:45～13:00
講	義	13:00～14:30
		「ナラティブ・エクスポージャー・セラピーの理論と技法」
実	習	14:40～15:00
		実習インストラクション
		15:00～16:30
		実習「花と石（人生ライン）」
質	疑	16:30～17:00

1月5日

受	付	9:45～10:00
講	義	10:00～10:40
		「ホットスポットの語りの原理と技法」
実	演	10:40～11:30
質	疑	1:30～12:00
昼	休	12:00～13:00
実	習	13:00～13:20
		実習インストラクション
		13:20～15:20
		実習「ホットスポットの語りと聞き取り・自伝制作」
質	疑	15:30～16:00
講	義	16:00～17:00
		「事例・難局の扱い・まとめ」

講師紹介

森 茂起 (もり・しげゆき)

臨床心理士。専門は臨床心理学、トラウマ学。
甲南大学名誉教授、人間科学研究所客員研究員。

著作：『トラウマ映画の心理学—映画に見る心の傷』(新水社、2002年)、『トラウマの発見』(講談社、2005年)、『埋葬と亡霊—トラウマ概念の再吟味』(人文書院、2005年)、『「社会による子育て」実践ハンドブック』(岩崎学術出版社、2016年)、『フェレンツィの時代』(人文書院、2018年)、『ナラティブ・エクスポートジャー・セラピーの理論と実践』(星和書店、2024年)ほか

翻訳：シミントン『ビオン臨床入門』(金剛出版、2003年)、フェレンツィ『精神分析への最後の貢献—フェレンツィ後期著作集』(共訳：岩崎学術出版社、2008年)、シュトレベ他『死別体験：研究と介入の最前線』(共訳：誠信書房)、シャウアー他『ナラティブ・エクスポートジャー・セラピー』(第2版)(共訳：金剛出版、2023年)ほか

森 年恵 (もり・としえ)

甲南大学非常勤講師。甲南大学人間科学研究所 特別客員兼任研究員。コンスタンツ大学NET研修コース修了者。翻訳：フィンケルホー『子ども被害者学のおすすめ』(岩波書店、2010年)、『ナラティブ・エクスポートジャー・セラピー』(共訳)ほか。

<講師より一言>

NETでは、トラウマ体験に焦点を当てながら、人生史を詳しく語り、「自伝」を作成していく作業を行います。トラウマ体験に起因する不安、恐怖を処理しながら、統合された自伝的物語記憶を形成することを目指します。曝露(エクスポートジャー)の要素を組み込んでいるため、実施するには、原理と技法をしっかりと理解しておく必要があります。本研修会では、理論的背景の講義とともに、トラウマ体験の物語化の技法を、デモンストレーションと実習によって学びます。児童福祉分野、医療分野等において、多数のトラウマ的体験を過去に持つクライアントの治療、援助に携わる実践家の参加を期待します。

申込方法

eメールにてお申し込みください

件名を「ワークショップ参加申し込み」とし、本文に①氏名、②ご住所、③年齢、④職業
(大学院生の場合は大学名・学年)をご記入の上、下記問い合わせ先までお送りください。

※定員に達し次第締切らせていただきます。

参加の可否はメールにて連絡いたします。

注意 携帯からお申し込みの場合、上記アドレスの受信許可設定をお願いします。

問い合わせ先 (メールにてお問い合わせください。)

Mail : orphainstitute@gmail.com